



У середу 22 жовтня 2014 року практичним психологом Кравченко А.О. проведено тренінг з профілактики емоційного вигорання педагогів «Шлях до себе». У ході роботи було проведено діагностику «психічного вигорання» педагогів, вчителі побачили реальні результати стану свого психічного здоров'я та зрозуміли, як потрібно планувати роботу далі, щоб не виснажуватися нервово. Педагоги брали участь у різних корекційно-розвивальних вправах, психологічних розминках, активно обговорювали, доводили свої думки, ділилися враженнями.

Таким чином, усі залишилися задоволеними роботою та результатами, адже такі заходи налаштовують педагогів на творчий лад, активну працю, впровадження нових форм роботи та плідну співпрацю з учнями та колегами. [переглянути фото...](#)