



В Олександрівській філії вчителі початкових класів впровадили традицію проводити веселі перерви на подвір'ї разом зі своїми вихованцями. Адже так хочеться дітям побігати після напруженої і творчої праці на уроках. А ще коли на сонці виблискує сніг, то вони мріють покинутися сніжками, зліпити сніговика чи фортецю. От і сьогодні вчитель молодших класів Котенко Н.А. разом зі своїм 3-А класом грали на шкільному подвір'ї в різноманітні ігри, дихали свіжим повітрям і насолоджувалися красою останнього зимового місяця.

Такі перерви забезпечують не лише активний відпочинок, а й покращують емоційний стан дитини, розвивають м'язову систему, поліпшують роботу серцево – судинної та дихальної систем, а також виховують дружелюбність між дітьми.

---

[Переглянути фото](#)

---