

ПОРАДИ ПСИХОЛОГА БАТЬКАМ ЩОДО ПОЛІПШЕННЯ АДАПТАЦІЇ УЧНІВ 5-го КЛАСУ :

- Допомагайте школяреві у навчанні, особливо у виконанні домашніх завдань.
- Розвивайте пізнавальну сферу дитини (увагу, мислення, пам'ять), грайте з нею в ігри на розвиток спостережливості, розв'язуйте кросворди, шаради, головоломки.
- Розвивайте волю дитини, привчайте її до режиму дня. Використовуйте гумор, але не сарказм та насмішки.
- Не порівнюйте дитину з іншими дітьми, особливо якщо вона в чомусь є менш успішною, ніж інші діти.
- Підвищуйте самооцінку дитині, частіше хваліть її, але так, щоб вона знала за що.
- Часто ви можете почути від своєї дитини, що їй тяжко, раніше було краще. Не підтримуйте цих розмов. Краще допоможіть дитині пристосуватися до нових умов життя. Вашій дитині зараз важко. Ви повинні бути поряд, щоб допомогти дитині перерости цей період.
- Не ставте до дитини завищених вимог, намагайтеся робити їй якнайменше зауважень.
- Будьте для дитини прикладом для наслідування.
- Особливі зусилля прикладайте до того, щоб підтримати спокійну та стабільну атмосферу в домі, коли у шкільному житті дитини відбуваються зміни.
- Заохочуйте в дитині ініціативу. Нехай вона буде лідером усіх починань, але також покажіть, що інші можуть бути краще її.
- Показуйте своїм прикладом адекватність ставлення до успіхів і невдач.
- Не порівнюйте дитини з іншими дітьми. Порівнюйте її із самою собою (тією, якою вона була вчора чи, можливо, буде завтра).
- Регулярно розмовляйте з учителями вашої дитини про його успішність, поведінку та взаємні відношення з іншими дітьми.