



ПОРАДИ ПСИХОЛОГА БАТЬКАМ ЩОДО ПОЛІПШЕННЯ АДАПТАЦІЇ УЧНІВ 10 КЛАСУ :

- Якщо дитина робить щось неправильно, не кричіть і не вказуйте що робити ,а намагайтеся пояснити можливі варіанти вирішення проблеми і нехай дитина сама обере той варіант, який підходить їй найбільше.
- Сприймайте свою дитину як дорослу людину, яка вже може взяти на себе відповідальність за свої вчинки, є досить самостійною, має свої інтереси , свої погляди на життя, які можуть не збігатися з вашими.
- Вислухайте свою дитину , якщо вона бажає з вами чимось поділитися , щиро підтримуйте її.
- Не критикуйте дитину при свідках.
- Дозволяйте проявляти самостійність.
- Діліться власним досвідом, не забувайте, що Ви колись теж були старшокласниками.
- Розвивайте світогляд дитини, сприяйте розширенню її інтересів.
- Пам'ятайте, виховуючи старшокласника , не потрібно робити все за нього або навпаки залишити один на один зі своїми проблемами . Будьте готові йти з ним разом , йти поруч, іноді – трішки попереду, якщо потрібно, то спрямувати у потрібному напрямку.